

СОГЛАСОВАНО:  
 медицинская сестра  
 МОУ Детский сад № 170  
 \_\_\_\_\_ / О.А. Чубарова

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МОУ Детский сад № 170  
 \_\_\_\_\_ / Л.А. Пацкова  
 Приказ от «31» мая 2023г № 38-ОД

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста на теплый период года 2023г**  
**в МОУ «Детский сад № 170 Тракторозаводского района Волгограда»**  
**в соответствии с ФГОС ДО, ООП, СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. и СанПиН 1.2.3685-21**

Режимные моменты	Первая младшая группа № 2	Вторая младшая группа № 4	Средняя группа № 7	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 5
Прием на улице, осмотр, свободная игра, самостоятельная д-ть, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.20-8.35	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка (ООД, солнечное и воздушное закаливание, игры с песком и водой, спорт, подвижные, с-р игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.00-11.10	9.00-11.40	9.00-11.55	9.00-12.00	9.00-12.10
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, воздушные, водные и закаливающие процедуры, Подготовка к обеду, дежурство	11.10-11.40	11.40-12.10	11.55-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30
<b>Обед</b>	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, слушание классической музыки, дневной сон	12.10-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, региональный компонент, подготовка к полднику, дежурство	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
<b>Усиленный полдник</b>	16.00-16.30	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (солнечное и воздушное закаливание, игры с песком и водой, спорт, подвижные, с-р игры, наблюдения, труд), уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
<b>ИТОГО ПРОГУЛКА</b>	4ч. 35 мин	5ч. 05 мин	5ч 15 мин	5ч 20 мин	5ч 30 мин
<b>ИТОГО СОН</b>	3ч.30 мин	3ч.	2ч 45 мин	2ч. 40 мин	2ч 30 мин